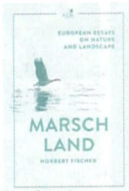


# MOKA

DAS BÜCHERMAGAZIN

NEUE  
BÜCHER  
NO. 02  
2024

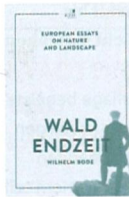




1



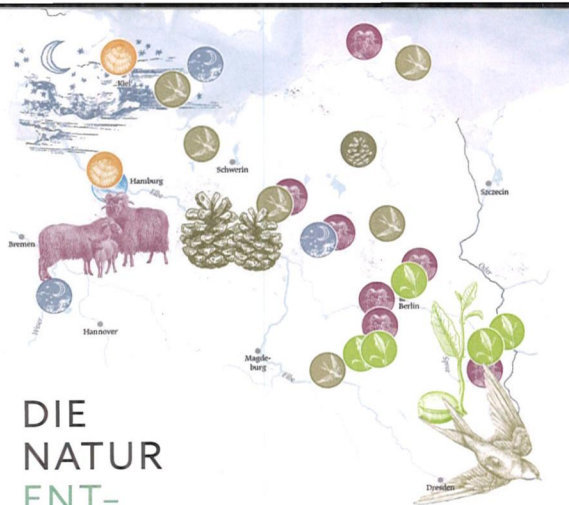
2



3



4



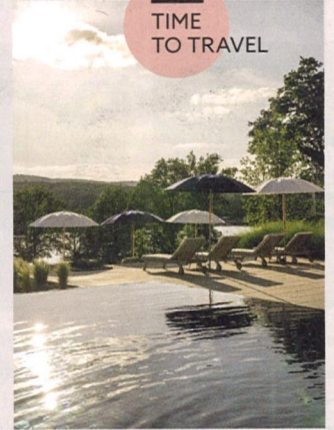
## DIE NATUR ENT-DECKER

Persönliche Essays, die einen faszinierenden Einblick in die landschaftliche Natur Europas geben.

Von Wald über Heide bis Strand oder Moor. Landschaften, die uns und unser Leben prägen – und in die auch wir immer wieder eingreifen. Diesem Zusammenspiel aus Mensch und Natur widmet sich diese Reihe, in der deutsche und internationale Autor:innen ganz individuell mit „ihrem Landstrich“ in den Dialog treten. Angereichert mit atmosphärischen Bildern sowie Tipps für die Gegend erzählen so mittlerweile 15 Bände von den Naturphänomenen, die uns umgeben – auf dass daraus peu à peu eine ganze Landschaftsbibliothek wird.

» European Essays on Nature and Landscape · KJM Buchverlag · je 22 €  
1| Marschland 978-3-96194-246-6 2| Binnenmeer 978-3-96194-245-9  
3| Waldendzeit 978-3-96194-247-3 4| Tal und Tälchen 978-3-96194-248-0

Fotos: Seezeitlodge/www.guenterstandl.de



TIME TO TRAVEL

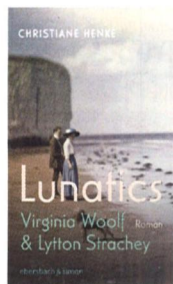
# RUHE & ENERGIE

Die keltischen Druiden suchten nach dem Fluss besonderer Energien an verschiedenen Orten in der Natur. Als ich zum ersten Mal auf der Terrasse der Seezeitlodge hoch über dem Bostalsee stand und mit den Augen zwei Schwimmern folgte, die ruhig durchs Wasser glitten, konnte ich diese Kraft spüren und wusste sofort, das ist einer dieser Orte, die mehr sind als nur ein Ziel auf der

Landkarte. Sie sind Zufluchtsorte für die Seele und ein echtes Geschenk: Jetzt bin ich wieder hier, komme an diesem magischen Ort zur Ruhe, beginne den Tag mit einem Bad im NaturBadeteich oder im Infinity Pool des Spas und genieße das Abendessen im Restaurant LUMI mit Blick in den Sonnenuntergang – selten habe ich einen Ort erlebt, der so viel Entspannung und Kraft bietet.

Seezeitlodge Hotel & Spa | Am Bostalsee 1 | 66625 Gonneseiler | [www.seezeitlodge-bostalsee.de](http://www.seezeitlodge-bostalsee.de)





**Lunatics**  
Christiane Henke

Es war eine ganz besondere Liebe zwischen den Seelenverwandten Virginia Woolf und Lytton Strachey, um die sich Anfang des 20. Jahrhunderts die legendäre Bloomsbury Group scharte. Autorin Henke, die fürs Radio schon den Briefwechsel der beiden übersetzte, spinnt um das „Paar“ nun diesen kraftvollen Roman. » ebersbach & simon · 25 € ISBN 978-3-86915-304-9

**Spannende Story eines zeitlos schillernden Schriftsteller:innen-Duos.**



**Das Buch der Schwestern**  
Amélie Nothomb

Die preisgekrönte Autorin mag es in ihren Romanen gern kurz, knackig, auf den Punkt. Hier entfaltet sie auf nur 160 Seiten eine außergewöhnliche Geschwisterliebe: Die brave, doch einsame Tristane ist happy, als sie mit der wilden Laetitia endlich eine Schwester bekommt. Doch reicht ihre Zuneigung, um Tristanes Verletzungen zu kitten? » Diogenes · 23 € ISBN 978-3-257-07286-0

**Eine Ode an die Schwesternliebe und realistischer Blick auf Familienbande.**



**Das Flimmern kleiner Lichter**  
Stephanie Mehnert

Das Leben von Pflegekraft Ronja ist eh schon aus den Fugen, als sie sich überreden lässt, ihre zwangseingewiesene Lieblingspatientin aus der Klinik zu entführen. Keine gute Idee, denn so wird eine Lüge aufgedeckt und mit ihr all das, was Ronja belastet. Doch sie bekommt Rückhalt von unerwarteter Seite. » Helmer · 20 € ISBN 978-3-89741-492-1

**Über Liebe, die auch im kleinen Miteinander steckt.**



# KLEINE AUSZEIT

**Man macht das viel zu selten: sich ein Wochenende allein oder mit einem geliebten Menschen zurückziehen und sich verwöhnen zu lassen.**

In diesem Sommer, der keiner sein will, bietet das Naturresort & Spa Schindelbruch ein sagenhaftes Wellnessangebot. Fern von allem, in einem herrlichen Park gelegen, pendeln wir entspannt zwischen Duftsauna und Dampfbad.

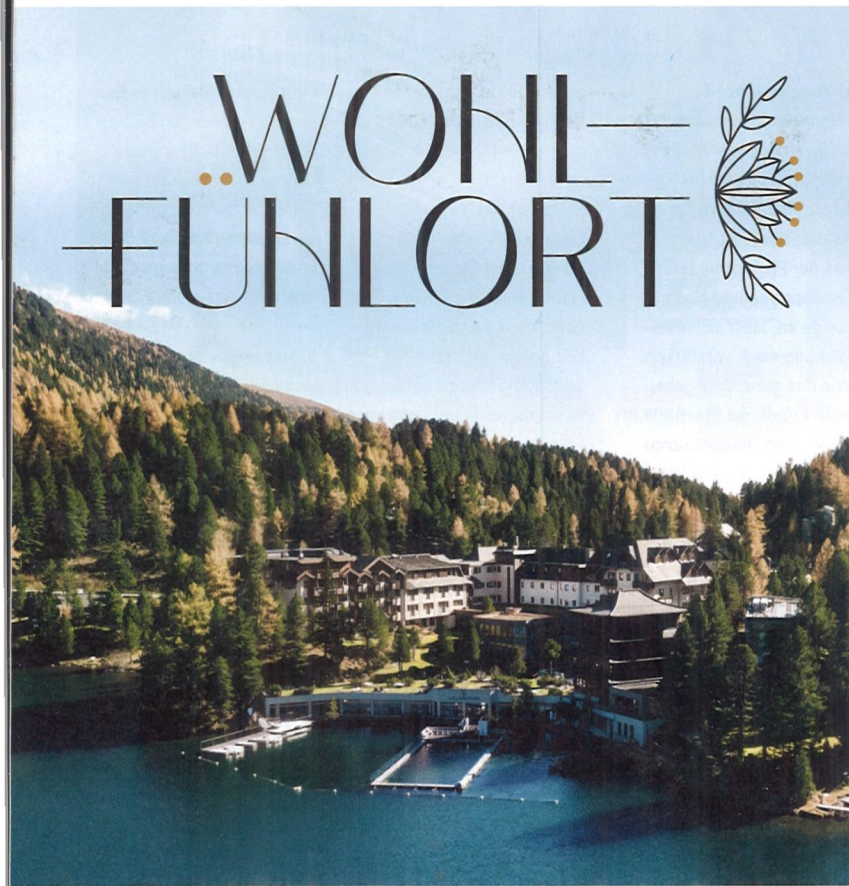
Wir schwimmen im 30 Grad warmen Wasser und schauen in den Hängeliegen nur kurz von unserem Buch auf, um uns gegenseitig zu versichern, dass wir noch zwei volle Tage mit Waldspaziergängen, Yoga, Massagen, Pflegezeremonien und feinen Menüs im Gourmetrestaurant Silberstreif vor uns haben. So ein erfülltes Wochenende fühlt sich an wie drei Wochen Urlaub, gibt es etwas Schöneres?

[www.schindelbruch.de](http://www.schindelbruch.de)

**Naturresort & Spa Schindelbruch | Schindelbruch 1 | 06536 Südharz OT Stolberg**

ENTSPANNEN AUF DER TURRACHER HÖHE

# WOHL- FÜHLORT



Fotos: Hotel Hochschober, Thomas Sobian

GANZJÄHRIG SCHWIMMEN IM SEE-BAD



**Zauberhaft, atemberaubend, märchenhaft oder himmlisch? Ich kann mich nicht entscheiden und nehme sie alle, denn nur einer dieser Begriffe würde diesem Ort nicht gerecht werden. Auf der Turracher Höhe, umgeben von den majestätischen Nockbergen und dem funkelnden See, ist das Hotel Hochschober ein wahrer Zufluchtsort.**

Mit jedem Schritt spürt man die Begeisterung, mit der die Gastgeber Martin Klein und Karin Leeb von ihren Reisen frische Ideen nach Hause bringen. Besonders beeindruckend sind die Wohlfühloasen wie der Chinaturm mit traditionellen

Teezeremonien aus Fernost und der orientalische Hamam. Und hättet ihr gedacht, dass eine Photovoltaikanlage das Wasser im einzigartigen See-Bad erwärmt und so das Schwimmen in frischer Bergluft und warmem Wasser das ganze Jahr über ermöglicht? Nach einem Tag in den Bergen und einem ausgedehnten Abendessen zieht es mich zu den 4.000 Büchern in die Bibliothek. Ich lasse mich in einen der Sessel am offenen Kamin fallen und denke: Diese Mischung aus Natur, Kultur und Wellness schafft einen Sehnsuchtsort, an dem man wirklich zur Ruhe kommen kann.

Hotel Hochschober · 9565 Turracher Höhe 5 · Kärnten, Österreich · [www.hochschober.com](http://www.hochschober.com)





Colorful · Iris Apfel  
 Prestel · 36 €  
 ISBN 978-3-7913-9301-8



## WELCHE FARBE HAT DAS GLÜCK?

Im Sommer 2023 feierte Iris Apfel ihren 102. Geburtstag und begann dieses ganz besondere Projekt, das sie ihr „Vermächtnis“ nannte. Bis zu ihrem Tod im März 2024 gelang es ihr über 300 persönliche Fotos und einzigartige, bislang unveröffentlichte Stoffmuster aus Iris' Old World Weaver's Collection zusammenzustellen. Ihre unglaubliche Energie strahlt aus jeder Seite: Sie erzählt von ihrer kreativen Arbeit, ihrer Lebensgeschichte, ihren Abenteuern und ihrem unerschütterlichen Glauben an die Kraft von Farbe und Kreativität.

„Dieses Buch ist meine Fundgrube für Inspiration, Einflüsse und Ideen: meine Quelle. Seien Sie mutig. Finden Sie Ihre Quelle. Was macht Sie glücklich? Alles Liebe, Iris x“



## WIE ZU HAUSE

Mitten in München habe ich ein Hotel gefunden, das perfekt zu mir passt: das „KOOS“. Auf Estnisch bedeutet der Name „gemeinsam“ und genauso fühlt es sich auch an. Alles ist luftig und hell und beeindruckt mich mit der höchsten GreenSign-Auszeichnung und einem herausragenden Zero-Waste-Frühstück, aber auch durch seine Großzügigkeit. Das Zimmer ist geräumig und ich liebe es, in der Lobby mit ihren

großen Fenstern das ständige Kommen und Gehen zu beobachten, die flüchtigen Begegnungen und die Gespräche im Restaurant, wo eine leckere Bowl auf mich und meine Freundinnen wartet. Dann ziehe ich mich für einen Moment der Ruhe in die Nähe der kleinen Bibliothek zurück, höre Musik und betrachte die Menschen, wie sie durch den Tag gehen. Ein Ort, so einladend, dass ich mich schon aufs nächste Mal freue.

Fotos: KOOS Hotel&Apartments

KOOS Hotel&Apartments | Sonnenstraße 18b | 80331 München | [www.koos-hotel.de](http://www.koos-hotel.de)