

# Essenskarte

11:30 bis 15:00 Selbstbedienung

Jetzt hier bestellen oder an der Rezeption:



11.30 bis 15.00 Selbstbedienung

Hier bestellen:



1. QR-Code scannen
2. Bowl & Getränk wählen
3. Bestellen & bezahlen
4. An der Ausgabe abholen



### Die leckere Schokoladen Granola Bowl

A/H/F

mit Sojajoghurt, frischen  
Granatapfelkernen und  
selbstgemachtem  
Schokoladengranola

4,90€



### Die leckere Aprikosen Granola Bowl

A/H/F

mit Sojajoghurt,  
frischen Granatapfelkernen  
und selbstgemachtem  
Aprikosengranola

4,90€

## Die individuelle Bowl

Stelle dir deine Bowl  
zusammen, aus:

- 1 Basis nach Wahl
- 5 Gemüsesorten nach Wahl
- 1 Sauce nach Wahl
- 1 Topping nach Wahl

ab 13,90€



### Die kleine hausgemachte Suppen-Bowl

L/4

mit leckerem Brokkoli,  
Kernen und Samen **oder** in  
einer koosartigen  
Kokos-Paprika Variation

4,90€



### Die kleine Caprese Bowl

G/M/6/11

mit Mozzarella Kugeln,  
Kirschtomaten, schwarzen  
Oliven, Basilikum und  
Balsamico Vinaigrette

4,90€

vegetarisch/ vegan/ glutenfrei

Wir verwenden ausschließlich hochwertiges, regionales Bio-Fleisch.





## Die vegane Burger Bowl


  F/H/L/M/2/3

mit Romanasalat, Gurken, Süßkartoffeln, Kirschtomaten, roten Zwiebeln, Petersilie, Cashewkernen, veganen Linsenbällchen, Guacamole, Schnittlauch und Knoblauch-Sauce

13,90€



## Die vegetarische Caesar Bowl

 A/C/F/G/M

mit Romanasalat, Gurken, Kirschtomaten, Karottenstreifen, roten Zwiebeln, hartgekochten Eiern, Petersilie, Croutons, Grana Padano und Caesar-Sauce

13,90€



## Die guactastische Texmex Bowl

  F/2/3

mit Quinoa, schwarzen Bohnen, Babyspinat, Mais, Süßkartoffeln, Kirschtomaten, roten Zwiebeln, Petersilie, Guacamole, Nachos und pikanter Chipotle-Sauce

14,90€



## Die knackige asiatische Bowl


  F/N

mit Basmatireis, Brokkoli, Edamame, Sojasprossen, Karottenstreifen, Paprika, Tofu, Koriander, Sesamsaat und Tahini-Joghurt-Sauce

14,90€



## Die gesunde Cheeseburger Bowl

 C/F/G/L/M/2/3

mit Romanasalat, Gurken, Süßkartoffeln, Kirschtomaten, roten Zwiebeln, Guacamole, Emmentaler, <sup>BIO</sup>Fleischpflanzlerl, Petersilie und Knoblauch-Sauce

14,90€



## Die zarte Teriyaki Bowl

D/F/N/2/5

mit Basmatireis, Edamame, Karottenstreifen, Sojasprossen, Zucchini, Paprika, <sup>ASC</sup>Lachswürfeln, Sesamsaat, Röstzwiebeln, Goji Beeren und Teriyaki-Sauce

19,90€



Frag uns gerne nach  
den Zutaten und Allergenen  
oder scanne den QR-Code

# Individuelle Bowl

Wähle deine Zutaten

## 1 Basis nach Wahl

Basmatireis

Quinoa

Romanasalat

Babyspinat

Zucchiniestreifen



## 5 Gemüsesorten nach Wahl

Zucchini

Oliven

Romanasalat

Babyspinat

Soja Sprossen

Paprika

Rote Zwiebeln

Edamame

Gurke

Karotten

Kirschtomaten

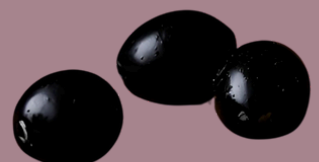
Mais

Schwarze Bohnen

Süßkartoffeln

Brokkoli

Frühlingszwiebeln







# Individuelle Bowl

## Wähle deine Zutaten

### 1 Sauce nach Wahl

Limette-Minz  
Honig-Senf  
Chipotle  
Tahini  
Knoblauch  
Teriyaki

### 1 Topping nach Wahl

Cashewkerne  
Leinsamen  
Chiasamen  
Kürbiskerne  
Röstzwiebeln  
Walnusskernbruch  
Sonnenblumenkerne  
Nachos  
Sesamsaat  
Koriander

### Optionale Proteine

Fleischpflanzerl  
Hühnerbrustfilet  
Lachs  
Feta  
Tofu  
Vegane Linsenbällchen

### Optionale Specials

Avocado  
Guacamole  
Mango  
Mozzarella



# Getränkekarte

11:30 bis 23:00 Selbstbedienung

Jetzt hier bestellen oder an der Rezeption:





# Getränkekarte

## Alkoholfreie Getränke

### Heißgetränke

Kaffee<sup>14</sup> / Espresso **2.90**

Cappuccino<sup>14/G</sup> **3.90**

Latte Macchiato<sup>14/G</sup> **3.90**

Matcha Latte<sup>1/2</sup> **5.90**

warm oder auf Eis, mit Geschmack nach Wahl

Nadia's Latte<sup>14</sup> **5.90**

warm oder auf Eis, mit Geschmack nach Wahl

*Geschmäcker:*

*Vanille | Schokolade<sup>1</sup> | Kokos | Karamell<sup>1</sup> | Cookies<sup>1</sup> | Popcorn | Zimt<sup>1</sup> | Erdbeere<sup>1/2</sup> | + wechselnde saisonale Sorten*

**Alle Getränke gibt es alternativ mit Haferdrink<sup>A</sup> oder Sojadrink<sup>F</sup>**



### Wasser & Schorlen

Wasser **0,5 / 1,0 2.90 / 3.90**

still oder mit Sprudel

Saftschorle **0,33 3.90**

Apfel, Rhabarber, Johannisbeere, Orange



Jetzt hier bestellen oder an der Rezeption:



# Getränkekarte

## Alkoholfreie Getränke

### Limonaden

Hausgemachte Limonade <sup>1</sup> 0,5 / 1,0 **3.90 / 6.90**

Erdbeere-Granatapfel, Holunder-Limette oder Ingwer-Zitrone

ChariTea 0,33 **3.90**

grüner Tee mit Ingwer oder Rooibos Tee mit Passionsfrucht

Eizbach 0,33 **3.90**

Rosenblüten <sup>1/3</sup> oder Calypso Cola Mix <sup>1/3/14</sup>

Fritz-Limo 0,33 **3.90**

Zitrone, <sup>3</sup> Orange, <sup>1/3</sup> Apfel-Kirsch-Holunder <sup>3</sup>



### Andere Softgetränke

Fritz-Kola <sup>1/8/9/14</sup> 0,33 **3.90**  
original, zero, super zero

Matcha Energy Drink <sup>14</sup> 0,33 **3.90**  
Aqua Monaco Matcha Energy Bio

Schweppes 0,20 **3.90**  
Wild Berry, <sup>1</sup>Tonic Water, <sup>13</sup>Ginger Beer, Ginger Ale <sup>1</sup>

Auskunft zu Allergenen und Zusatzstoffen bekommst Du von unseren Mitarbeitenden



# Getränkekarte

## Alkoholische Getränke

### Biere

Biere vom Fass<sup>A</sup> 0,3 / 0,5 **3.90 / 4.90**

Giesinger Helles vom Fass oder Giesinger Weißbier vom Fass

Giesinger Pils 0,33 **3.90**

Giesinger Radler 0,33 **3.90**

Giesinger Münchner Hell 0,33 **3.90**

Giesinger Freiheit Alkoholfrei 0,33 **3.90**

Lammsbräu Radler Alkoholfrei 0,33 **3.90**



### Weine

Weißwein 0,2 / 0,75 **8.90 / 29.90**

Grauburgunder<sup>5</sup> oder Chardonnay<sup>5</sup>

Rotwein 0,2 / 0,75 **8.90 / 29.90**

Montepasso<sup>5</sup>

Rosé 0,2 / 0,75 **7.90 / 27.90**

AUDIMAX D.Q. (vegan)<sup>5</sup>

Schaumwein 0,1 / 0,75 **6.90 / 49.90**

Geldermann



Jetzt hier bestellen oder an der Rezeption:

# Getränkemenu

## Alkoholische Getränke

### Aperitif

Weißweinschorle<sup>5</sup> 8.90

Campari Spritz<sup>1/5/13</sup> 8.90

Aperol Spritz<sup>1/5/13</sup> 8.90

Lillet Wild Berry<sup>1/2</sup> 8.90

Hugo<sup>5</sup> 8.90

Purple Haze Spritz<sup>1/2</sup> 8.90

Violet Spritz, Wildberry Lillet, Orange, Sekt

Alkoholfreier Spritz 7.90

Hugo alkoholfrei Purple Haze alkoholfrei



Auskunft zu Allergenen und Zusatzstoffen bekommst Du von unseren Mitarbeitenden



# Getränkekarte

## Alkoholische Getränke

### Longdrinks & Cocktails

Americano<sup>1</sup> **12.90**

Campari, Soda, Tanqueray Gin

Cuba Libre<sup>1/14</sup> **12.90**

Havana Rum, Cola, Limette

Negroni<sup>1/13</sup> **12.90**

Campari, Tanqueray Gin, Martini Rosso

Moscow Mule **12.90**

Campari, Tanqueray Gin, Martini Rosso

Munich Mule **12.90**

Duke Munich Gin, Limette, Spicy Ginger



Mojito<sup>1</sup> **12.90**

Havanna Rum, Limette, brauner Zucker, Rum

Gin Tonic<sup>13</sup> **12.90**

Tanqueray Gin, Tonic Water

KoKOOS Cocktail<sup>1</sup> **12.90**

Rum, Kokosmilch, Kokossirup, Erdbeersirup, Wild Berry

Ipanema<sup>1</sup>(alkoholfrei) **7.90**

Limette, Ginger Ale

Virgin Mule (alkoholfrei) **7.90**

Spicy Ginger, Limette