

Essenskarte

11:30 bis 15:00 Selbstbedienung



Jetzt hier bestellen oder an der Rezeption:

11.30 bis 15.00 Selbstbedienung

Hier bestellen:



1. QR-Code scannen
2. Bowl & Getränk wählen
3. Bestellen & bezahlen
4. An der Ausgabe abholen



Die leckere
Schokoladen
Granola Bowl

A/H/F

mit Sojajoghurt, frischen
Granatapfelkernen und
selbstgemachtem
Schokoladengranola

4,90€



Die leckere
Aprikosen
Granola Bowl

A/H/F

mit Sojajoghurt,
frischen Granatapfelkernen
und selbstgemachtem
Aprikosengranola

4,90€

Die individuelle Bowl

Stelle dir deine Bowl
zusammen, aus:



Die kleine
hausgemachte
Suppen-Bowl

L/4

- 1 Basis nach Wahl
- 5 Gemüsesorten nach Wahl
- 1 Sauce nach Wahl
- 1 Topping nach Wahl

ab 13,90€



Die
kleine
Caprese Bowl

G/M/6/11

mit leckerem Brokkoli,
Kernen und Samen **oder** in
einer koosartigen
Kokos-Paprika Variation

4,90€

mit Mozzarella Kugeln,
Kirschtomaten, schwarzen
Oliven, Basilikum und
Balsamico Vinaigrette

4,90€

vegetarisch / vegan / glutenfrei

Wir verwenden ausschließlich hochwertiges, regionales Bio-Fleisch.



Die vegane Burger Bowl

F/H/L/M/2/3

mit Romanasalat, Gurken, Süßkartoffeln, Kirschtomaten, roten Zwiebeln, Petersilie, Cashewkernen, veganen Linsenbällchen, Guacamole, Schnittlauch und Knoblauch-Sauce

13,90€



Die vegetarische Caesar Bowl

A/C/F/G/M

mit Romanasalat, Gurken, Kirschtomaten, Karottenstreifen, roten Zwiebeln, hartgekochten Eiern, Petersilie, Croutons, Grana Padano und Caesar-Sauce

13,90€



Die guactastische Texmex Bowl

F/2/3

mit Quinoa, schwarzen Bohnen, Babyspinat, Mais, Süßkartoffeln, Kirschtomaten, roten Zwiebeln, Petersilie, Guacamole, Nachos und pikanter Chipotle-Sauce

14,90€



Die knackige asiatische Bowl

F/N

mit Basmatireis, Brokkoli, Edamame, Sojasprossen, Karottenstreifen, Paprika, Tofu, Koriander, Sesamsaat und Tahini-Joghurt-Sauce

14,90€



Die gesunde Cheeseburger Bowl

C/F/G/L/M/2/3

mit Romanasalat, Gurken, Süßkartoffeln, Kirschtomaten, roten Zwiebeln, Guacamole, Emmentaler, ^{BIO}Fleischpflanzerl, Petersilie und Knoblauch-Sauce

14,90€



Die zarte Teriyaki Bowl

D/F/N/2/5

mit Basmatireis, Edamame, Karottenstreifen, Sojasprossen, Zucchini, Paprika, ^{ASC}Lachswürfeln, Sesamsaat, Röstzwiebeln, Goji Beeren und Teriyaki-Sauce

19,90€



Frag uns gerne nach den Zutaten und Allergenen oder scanne den QR-Code

Individuelle Bowl

Wähle deine Zutaten

1 Basis nach Wahl

- Basmatireis
- Quinoa
- Romanasalat
- Babyspinat
- Zucchinistreifen



5 Gemüsesorten nach Wahl

- Zucchini
- Oliven
- Romanasalat
- Babyspinat
- Soja Sprossen
- Paprika
- Rote Zwiebeln
- Edamame

- Gurke
- Karotten
- Kirschtomaten
- Mais
- Schwarze Bohnen
- Süßkartoffeln
- Brokkoli
- Frühlingszwiebeln



Individuelle Bowl

Wähle deine Zutaten

1 Sauce nach Wahl

Limette-Minz
Honig-Senf
Chipotle
Tahini
Knoblauch
Teriyaki

1 Topping nach Wahl

Cashewkerne
Leinsamen
Chiasamen
Kürbiskerne
Röstzwiebeln
Walnusskernbruch
Sonnenblumenkerne
Nachos
Sesamsaat
Koriander

Optionale Proteine

Fleischpflanzerl
Hühnerbrustfilet
Lachs
Feta
Tofu
Vegane Linsenbällchen

Optionale Specials

Avocado
Guacamole
Mango
Mozzarella



Getränkekarte

11:30 bis 23:00 Selbstbedienung

Jetzt hier bestellen oder an der Rezeption:



Getränkekarte

Alkoholfreie Getränke

Heißgetränke

Kaffee ¹⁴ / Espresso	2.90
Cappucino ^{14/G}	3.90
Latte Macchiato ^{14/G}	3.90
Matcha Latte ^{1/2}	5.90

warm oder auf Eis, mit Geschmack nach Wahl

Nadia's Latte ¹⁴	5.90
-----------------------------	-------------

warm oder auf Eis, mit Geschmack nach Wahl

Geschmäcker:

Vanille / Schokolade¹ / Kokos / Karamell¹ / Cookies¹ / Popcorn /
Zimt¹ / Erdbeere^{1/2} / + wechselnde saisonale Sorten

Alle Getränke gibt es alternativ mit Haferdrink^A oder Sojadrink^F



Wasser & Schorlen

Wasser	0,5 / 1,0	2.90 / 3.90
still oder mir Sprudel		
Saftschorle	0,33	3.90
Apfel, Rhabarber, Johannisbeere, Orange		



Jetzt hier bestellen oder an der Rezeption:



Getränkekarte

Alkoholfreie Getränke

Limonaden

Hausgemachte Limonade ¹ 0,5/1,0 **3.90 / 6.90**

Erdbeere-Granatapfel, Holunder-Limette oder Ingwer-Zitrone

ChariTea 0,33 **3.90**

grüner Tee mit Ingwer oder Rooibos Tee mit Passionsfrucht

Eizbach 0,33 **3.90**

Rosenblüten^{1/3} oder Calypso Cola Mix ^{1/3/14}

Fritz-Limo 0,33 **3.90**

Zitrone,³ Orange,^{1/3} Apfel-Kirsch-Holunder³



koos
Bowls & Bar

Andere Softgetränke

Fritz-Kola ^{1/8/9/14} 0,33 **3.90**

original, zero, super zero

Matcha Energy Drink ¹⁴ 0,33 **3.90**

Aqua Monaco Matcha Energy Bio

Schweppes 0,20 **3.90**

Wild Berry, ¹Tonic Water, ¹³Ginger Beer, Ginger Ale ¹



Getränkekarte

Alkoholische Getränke

Biere

Biere vom Fass^A 0,3 / 0,5 **3.90 / 4.90**

Giesinger Helles vom Fass oder Giesinger Weißbier vom Fass

Giesinger Pils 0,33 **3.90**

Giesinger Radler 0,33 **3.90**

Giesinger Münchner Hell 0,33 **3.90**

Giesinger Freiheit Alkoholfrei 0,33 **3.90**

Lammsbräu Radler Alkoholfrei 0,33 **3.90**



Weine

Weißwein 0,2 / 0,75 **8.90 / 29.90**

Grauburgunder⁵ oder Chardonnay⁵

Rotwein 0,2 / 0,75 **8.90 / 29.90**

Montepasso⁵

Rosé 0,2 / 0,75 **7.90 / 27.90**

AUDIMAX D.Q. (vegan)⁵

Schaumwein 0,1 / 0,75 **6.90 / 49.90**

Geldermann



Jetzt hier bestellen oder an der Rezeption:



Getränkekarte

Alkoholische Getränke

Aperitife

Weiβweinschorle ⁵	8.90
Campari Spritz ^{1/5/13}	8.90
Aperol Spritz ^{1/5/13}	8.90
Lillet Wild Berry ^{1/2}	8.90
Hugo ⁵	8.90
Purple Haze Spritz ^{1/2}	8.90
Violet Spritz, Wildberry Lillet, Orange, Sekt	
Alkoholfreier Spritz	7.90



Getränkekarte

Alkoholische Getränke

Longdrinks & Cocktails

Americano¹ **12.90**

Campari, Soda, Tanqueray Gin

Cuba Libre^{1/4} **12.90**

Havana Rum, Cola, Limette

Negroni^{1/3} **12.90**

Campari, Tanqueray Gin, Martini Rosso

Moscow Mule **12.90**

Campari, Tanqueray Gin, Martini Rosso

Munich Mule **12.90**

Duke Munich Gin, Limette, Spicy Ginger

Mojito¹ **12.90**

Havanna Rum, Limette, brauner Zucker, Rum

Gin Tonic¹³ **12.90**

Tanqueray Gin, Tonic Water

KoKOOS Cocktail¹ **12.90**

Rum, Kokosmilch, Kokossirup, Erdbeersirup, Wild Berry

Ipanema¹ (alkoholfrei) **7.90**

Limette, Ginger Ale

Virgin Mule (alkoholfrei) **7.90**

Spicy Ginger, Limette

